

MOUVANCE
Ateliers d'Eurythmie
Découverte et approfondissement

L'eurythmie est un art expressif qui engage dans le mouvement l'être entier. Elle permet une expérience riche et nouvelle du langage et de la musique. Exercer l'eurythmie apporte des bienfaits dans un monde qui déshumanise et durcit . Ses gestes sont harmonieux, variés, vivants. Une écoute profonde accompagne les mouvements qui respirent et se déploient dans l'espace. Cet art explore la richesse des possibilités humaines.

Parce que chaque geste que fait le corps suscite en même temps un geste intérieur de l'âme et de l'esprit, elle apporte à l'être plus de présence à soi, une cohérence, un sentiment d'unité, un éveil ...

Ces ateliers sont évolutifs et s'adressent à tous de façon libre.

Contenu du premier week-end:

- . Les rythmes et la respiration
- . la poésie, le monde des voyelles et des consonnes
- . l'espace et les formes géométriques
- . le mouvement dans la musique

Dates et lieux des week-ends :

Janvier: 11,12,13 à Saint-Menoux dans l'Allier

Février: 22,23,24 à Chatou

Mars : 15, 16 17 à Chatou

Avril: 05, 06 et 07 à Chatou

Mai: 17, 18 et 19 à Saint-Menoux

Juin: 07, 08 et 09 à Saint-Menoux

Juillet: du 20 au 26 pour une semaine plus complète. (Lieu à définir)

Horaires et emploi du temps

Vendredi 11 janvier	Samedi 12 01	Dimanche 13 01
	9h-10h15 : Cours d'eurythmie	9h-10h15 : Cours d'eurythmie
	pause	pause
	10h45-12h : Cours d'eurythmie avec piano repas 15h-16h15 : Cours d'eurythmie avec piano	10h45-12h : Cours d'eurythmie avec piano 12h-13h : Échanges Fin du stage
17h :Accueil 18h-19h15 : Cours d'eurythmie Repas	pause 16h45-18h : cours d'eurythmie Repas	
20h30-21h30 : Échanges et partages	20h15 : Soirée Concert avec Hélène Porcher	

Tarif: 150€ pour le week-end. Ce tarif comprend les frais pédagogiques et de pianiste, la location de salle, les frais de déplacement de l'équipe pédagogique.

Adresses des lieux de stage:

- dans l'Allier: chez Maria Weulersse , 6 rue des Granges 03210 Saint-Menoux
- A Chatou (78) : Maison Coroze, 1 rue François Laubeuf.

Hébergement: des solutions sont proposées - nous contacter!

Contacts:

Maria.weulersse@gmx.fr – 0470439045

Emmanuelle.dekoning@gmail.com – 0681183075

Intervenantes:

- Maria Weulersse est eurythmiste pédagogue et thérapeute à St Menoux dans l'allier; elle enseigne au Foyer Michaël depuis 2006, et anime l'année d'approfondissement en eurythmie depuis 2014.
- Emmanuelle de Koning est eurythmiste pédagogue, titulaire d'un Bachelor of Arts de l'université d'Oslo. Participe à la formation par modules Auriel (Canada – Mexique)

“... par le langage parlé, l'homme fait descendre le ciel sur la terre, et introduit en quelque sorte le ciel dans la terre. Par l'Eurythmie qui triomphe de la pesanteur..., l'homme arrache au contraire sa propre existence à la terre et chacun de ses gestes affirme: je porte en mon être terrestre un être céleste...”

Rudolf steiner “Triompher de la pesanteur par l'Eurythmie”, 8 Juillet 1923
In “Eurythmie Parole visible”

Créée en 1912 par Rudolf Steiner, l'Eurythmie est un art du mouvement issu de l'Anthroposophie.